

## SABOR Y DIVERSIDAD

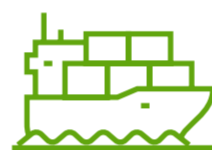


Costa Rica alberga el 5% de la biodiversidad del mundo y esta no solo se refleja en nuestra fauna y nuestros bosques, también en las frutas que producimos y exportamos alrededor del planeta.

## Características



Además de frutas tropicales tradicionales como la piña, el banano y el mango. Costa Rica cuenta con una amplia oferta de frutas exóticas, entre las que destacan el rambután, la pitahaya, la carambola y la uchuva.



El mayor consumidor de frutas costarricenses es Estados Unidos. El país norteamericano importó el 42,2% del producto que salió de nuestras fronteras y cuadruplica el consumo del siguiente importador de fruta nacional.

## Beneficios



La piña es una fruta baja en calorías, pero rica en nutrientes. Está compuesta 85% de agua y ayuda a combatir la retención de líquidos, la hipertensión, el colesterol y la anemia.



Al igual que la piña, el melón es bajo en calorías, pero alto en calcio, potasio y vitamina C.



Un banano, fruta de fácil consumo, provee el 20% del consumo diario de vitamina B6 y C. Además, es rico en compuestos bioactivos con potencial antioxidante y anti tumores. También, aumenta el nivel de serotonina, ayudando a prevenir la depresión.



La sandía ayuda a aliviar los dolores musculares, además de ser buena para el piel y el cabello.



El mango es una de las frutas más consumidas del mundo por su sabor dulce acción beneficiosa en la piel, la vista, el cabello, las mucosas, los huesos y el sistema inmunológico.

## Certificaciones

Lo exótico de nuestras fotos no las exime de cumplir los más altos estándares de calidad y certificaciones requeridas por los países que las consumen. Estas son algunas de las certificaciones con las que cuentan nuestras frutas:



**POR QUÉ  
COMPRAR EN  
COSTA RICA**



Además de ofrecerle al mundo calidad, innovación y diversidad nuestra oferta cuenta con el respaldo de la **mejor promotora de comercio exterior del mundo, PROCOMER**. Somos la institución encargada de promover la exportación de bienes y servicios costarricenses en todo el mundo. Además, simplificamos y facilitamos los procedimientos de exportación para satisfacer las demandas de compradores internacionales con la amplia y diversa oferta costarricense a través de duraderas relaciones comerciales.

¡PROCOMER, SU ALIADO DE NEGOCIOS CON COSTA RICA!